



SADOVÁK

ZŠ SADOVÁ ČÁSLAV

2023/2024

1.VYDÁNÍ
ZÁŘÍ- LISTOPAD

Milí čtenáři,



vítejte u prvního čísla školního časopisu SADOVÁK.

**Časopis bude vycházet 1x za 3 měsíce (podzimní, zimní a jarní vydání).
Budeme rádi, když nám budete dávat podněty či návrhy na články,
čímž podpoříte naši redakci.**

**Časopis se nebude týkat pouze školních aktivit a proběhlých akcí, ale
naleznete zde také recepty, hudební, filmová či knižní doporučení, návod,
jak udržet své tělo ve fyzické a duševní pohodě a mnohem více.**

**Doufáme, že Vám první čtvrtletí uteklo stejně tak jako nám, a je
přinejmenším úspěšné. Věříme, že návrat do školy po prázdninách je
náročný, ale vidět všechny své spolužáky, učitele a psát konečně zase
písemky, Vám určitě chybělo.**

Přejeme Vám příjemné dny na naší škole.



CO NAJDU V PODZIMNÍM ČÍSLE?



1. CO SE DĚLO NA SADOVCE? ANGLICKÝ DEN, BUBÁKOV

A. TRÁVNÍČKOVÁ, V. VONDRÁČKOVÁ

2. VÝZNAMNÉ DNY PODZIMU

D. KUTÍLKOVÁ, N. MÁLIKOVÁ

3. DOPORUČENÍ PRO KNIHOMOLY

A. ČERNÍKOVÁ, K. CHADRABOVÁ, K. KUNÁŠKOVÁ,

4. DUŠEVNÍ ZDRAVÍ A POHODA

M. HORVÁTHOVÁ, A. KOURKOVÁ, N. KYSELÁ, M. MÍKOVÁ

5. PEČEME S EMMOU - SKOŘICOVÍ ŠNECI

E. OLIVOVÁ

6. HUDEBNÍ DOPORUČENÍ

J. HAVRDA, J. KASAL, T. SKÁLA, N. ŠVARZ

7. JAK SE DAŘÍ PRVNÁČKŮM?

V. PLATILOVÁ

8. PODZIMNÍ KVÍZ

V. BARČÁKOVÁ, A. BLAŽKOVÁ, B. KOŘÍNKOVÁ

9. CO NÁS ČEKÁ (A NEMINE)?

10. PRO ZASMÁNÍ



CO SE DĚLO NA SADOVCE



ANGLICKÝ DEN

Dne 20. října měl na SADOVCE premiéru projekt Anglický den. Této akce se zúčastnily 6. ročníky.

Co se nám na tomto projektovém dni nejvíce líbilo?

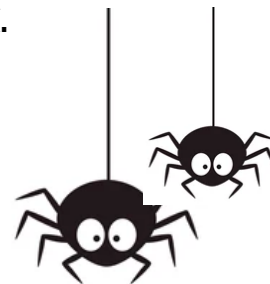
Měli jsme jako obvykle 6 hodin. Mluvílo se pouze anglicky. Poprvé jsme si mohli vyzkoušet školní kuchyňku, ve které jsme si upekli americké tortily. Vyzkoušeli jsme si zeměpis v angličtině, matematiku, tělocvik, fyziku, výtvarnou a hudební výchovu. Nejvíce nás zaujaly experimenty ve fyzice, kde po třídě létaly rakety z PETky. O těláku jsme se zasmáli a zapotili. Líbilo se nám, že den byl jiný a originální.

Děkujeme vyučujícím za zpestření výuky!



BUBÁKOV 2023

Akce BUBÁKOV se uskutečnila 25. října v areálu naší školy a naše redakce byla u toho!!!
Návštěvníků jsme se zeptali na několik otázek.



1. Kolikrát už jste se zúčastnili této akce?

Zjistili jsme, že akce je velmi oblíbená. Většina návštěvníků se akce účastnila 2x a někteří ji navštěvují pravidelně třetím rokem. Odchytili jsme také dva nováčky, kteří zde byli poprvé.



2. Jak se vám tu líbí?

Návštěvníci byli s akcí velmi spokojení. Slyšeli jsme odpovědi jako: „Skvělé, super, boží!“ Dále velmi chválili občerstvení a příjemné prostředí.

3. Co byste uvítali v příštím roce za změny?

Naši návštěvníci jsou mega spokojení a většinou nechtějí na akci nic měnit. Jedna účastnice by ocenila toalety v areálu a menší fronty, které ale byly letos o poznání menší.



4. Jak jste se o akci Bubákov dozvěděli?

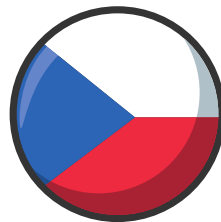
Nejčastěji informace přišla přímo od nás ze školy. Často si všimli letáku na internetu, a dokonce se o akci dozvěděli i z informačního centra.

Anketa o nejoblíbenější
stanoviště





VÝZNAMNÉ DNY PODZIMU



Víte proč slavíme 28. října nebo 17. listopad?
Zde máte pár informací o těchto významných dnech.

Den vzniku samostatného Československého státu

V České republice se tento svátek každoročně slaví 28. října.

Slaví se jako připomenutí dne 28. 10. 1918, kdy zástupci Národního výboru československého zveřejnili prohlášení o vzniku Československa a vydali zákon o zřízení samostatného státu.

Během nacistické okupace byl český svátek zrušen, i přesto 28. 10. 1939 došlo k rozsáhlým protestům proti okupaci. Během demonstrace byli dva lidé zabiti a 15 zraněno.

Tento svátek byl znovu obnoven roku 1988.

V tento den každoročně uděluje český prezident státní vyznamenání. Konkrétně jde o Řád Bílého lva, Řád T. G. Masaryka, Medaili Za hrdinství a Medaili Za zásluhy.

Tento rok ocenění získalo více než 60 osobností.



Mezinárodní den studentů a Den boje za svobodu a demokracii



Dne 16. listopadu 1939 Hitler nařídil uzavření vysokých škol na dobu tří let a chtěl potlačit demonstrace proti okupaci Československa za jakoukoli cenu. Poté bylo 17. listopadu při demonstraci zatčeno 5 000 studentů a pedagogů, 1 200 z nich bylo posláno do koncentračních táborů a 9 bylo popraveno. Všichni vysokoškolští studenti přišli o studium a učitelé o práci. Uzavření škol mělo trvat 3 roky (do roku 1942), ale nakonec trvalo do konce 2. světové války (1945). Kvůli těmto událostem dnes slavíme **Mezinárodní den studentů**.

V tento den také slavíme Den boje za svobodu a demokracii.

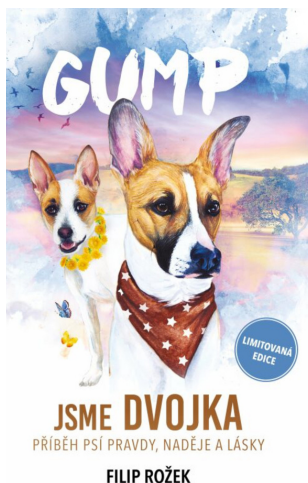
Dne 17. listopadu 1989 v Československu započalo období sametové revoluce, které trvalo až do 29. prosince 1989, kdy padl komunistický režim, nastala spousta politických změn a prezidentem se stal Václav Havel. Revoluce je nazývána sametovou, protože nebyla provázena násilím, až na protest, který proběhl 17. listopadu.

Jelikož jsme se narodili v jiném století, museli jsme si potřebné informace o 17. listopadu zjistit nejen z internetu, ale i od pamětníků, kteří nám o těchto dnech vyprávěli.

„Vzpomínám si, jak jsme chodili na náměstí a cinkali klíči.“ - cinkot klíčů je symbolem sametové revoluce.
„Když jsme 18. listopadu přišli do školy, neučili jsme se, paní profesorka nás místo školy poslala na protest.“

Díky událostem, které se odehrály v období sametové revoluce dnes žijeme v demokracii. Je potřeba si stále připomínat, že svoboda není samozřejmost.

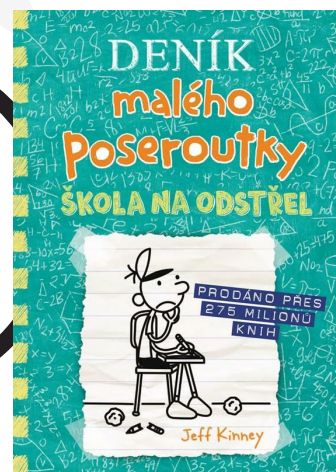
DOPORUČENÍ PRO KNIHOMOLY



Nová Gumpova cesta začne přesně tam, kde předchozí skončila. Se svým milovaným Bédou Kozím Bobkem projdou příběhem, který už jim dávno předtím napsaly hvězdy. Knižka je pro všechny, kteří dokážou číst ze psích očí, ale i pro ty, kteří to zatím neumějí a nebo nevěří, že je to možné.

Pro
1.stupeň

Kniha je opět bezpochyby čtivá, poutavá, člověk se u ní nenudí a čtenářovu pozornost si udrží díky přiloženým ilustracím. Kniha je opravdu pro malé čtenáře, kteří preferují málo textu a hodně moc obrázků. Malým čtenářům doporučuji, těm větším už tolik ne. Asi za hodinu jsem ji měla přečtenou.



Pro
milovníky
anime



Podle mě je to úžasná manga a anime, ale musíte se připravit na horskou dráhu emocí. Smutek, radost, (hlavně ten smutek) a nenávisť k některým postavám. Pokud ji hodláte číst, připravte se na závislost na některém z hrdinů.

Hlavní postava Itadori Yuji je normální student se sportovním nadáním. Jednoho dne, on a jeho kamarádi, najdou Ryomen Sukuny prst.

Když Yuji odejde ze školy, jeho kamarádi vezmou Ryomen Sukuny prst uložený v boxu, po tmě ho z toho boxu vyndají, ale to nečekali, že se po tom všechno zvrhne...



Duševní zdraví a pohoda



Podzim a pochmurná nálada. To může hodně zahýbat s naší hlavou. Začátek školy, testy, zkoušení... To vše nás může vystresovat. Abychom všechno zvládli, je velmi důležité, cítit se v pohodě a dokázat řešit problémy bez stresu.

Jak poznat, že jsi na tom dobře nebo špatně?

DOBŘE

- DOKÁŽU S KLIDEM ŘEŠIT PROBLÉMY
- DOKÁŽU VYTVÁŘET NOVÉ VĚCI
- DOKÁŽU SE ZÚČASTŇOVAT DENNÍCH AKTIVIT
- JDE MI BEZ OBTÍŽÍ KOMUNIKOVAT S OSTATNÍMI
- DOKÁŽU ZVLÁDAT SVÉ VLASTNÍ EMOCE

ŠPATNĚ

- STRES
- MÁLO SPÁNKU, ÚNAVA
- MÁLO KONTAKTU S LIDMI
- ÚZKOST
- NEZDRAVÁ STRAVA
- PŘEPRACOVÁNÍ

Pokud jsi víckrát vybral odpověď z nabídky **DOBŘE**, nemusíš se o své duševní zdraví vůbec obávat. Pokud ale bylo více špatných příkladů, je potřeba pro sebe něco udělat.

MÁME ZDE PRO TEBE PÁR TIPŮ, JAK O SVÉ DUŠEVNÍ ZDRAVÍ PEČOVAT:

- PROCHÁZKY PŘÍRODOU
- JÓGA
- ZDRAVÁ STRAVA
- UDĚLAT SI RADOST (KOUPI SI NĚCO HEZKÉHO)
- PROMLUVIT SI O SVÝCH POCITECH S NĚKÝM BLÍZKÝM
- DOSTATEK SPÁNKU
- ODPOČINEK, RELAX, CHILL
- POSLECH HUDBY, OBLÍBENÉHO PODCASTU
- A HLAVNĚ SE NESTRESOVAT Z KAŽDÉ PRKOTINY 😊



**NA SADOVCE JE MOŽNÉ SE OBRÁTIT NA PSYCHOLLOŽKU
BARBORU VOLFOVOU, KTERÁ TĚ KDYKOLIV VYSLECHNE.**

PEČEME S EMMOU - SKOŘICOVÍ ŠNECI

Máme tu podzim a já se chci s vámi podělit o tento výborný recept. Tak neváhejte a pojďte péct se mnou.

Hodně štěstí!

TĚSTO

240ml vlažného mléka

70g vlažného másla

70g cukru krupice

1 balíček sušeného droždí

560g hladké mouky

4g soli

4g skořice

1 vejce



NÁPLŇ

120g třtinového cukru

100g rozpuštěného másla

11g skořice



POLEVA

160g moučkového cukru

8g másla

30ml mléka



POSTUP



1. Do větší mísy dejte cukr a přidejte vlažné mléko. Vše promíchejte a vsypte sáček sušeného droždí-promíchejte, přikryjte utěrkou a nechte na teplém místě.
2. Poté přidejte 420g hladké mouky, vejce, sůl, skořici a vypracujte těsto - musí lepit.
3. Přidejte zbytek mouky a nadále těsto zpracovávejte zhruba 5 min - odlepuje se od stěn mísy.
4. Těsto dejte do čisté mísy na teplé místo - nechejte kynout dvě hodiny. Po hodině těsto zpracujte.
5. Po dvou hodinách podsypejte vál, těsto vyklopte a vyválejte na zhruba 30 x 50 cm plát. Potřete ho máslem, posypte třtinovým cukrem a nakonec skořicí.
6. Opatrně těsto smotejte do ruličky a krájejte na cca 2,5 až 3 cm velké kousky. Opatrně je přemístěte do připraveného pekáčku, kde je nechte ještě pod utěrkou odpočívat dalších 30 minut.
7. Mezitím troubu rozejdeme na 190 stupňů celsia.
8. Můžete si šneky před upečením potřít máslem a péct 15-17 minut dozlatova.
9. Po upečení nechte vychladnout, vymíchejte polevu z moučkového cukru, másla, sirupu a šneky polejte (poleva je dost sladká, takže polévejte opatrně).

TIP PRO VÁS - šneky můžete ozvláštnit tím, že do nich nastrouháte jablko nebo hrušku - jejich chuť poté bude ještě o něco lepší.

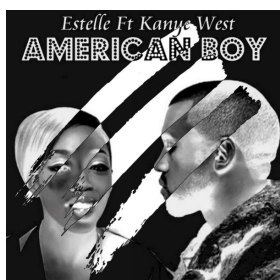
DOBROU CHUŤ!!!

Hudební doporučení



Calvin Harris- My way Ideální do posilovny

POSLECHNI SI MĚ



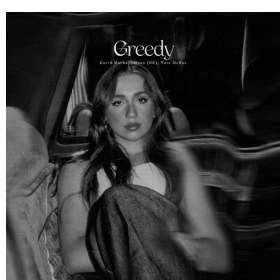
Estelle - American Boy (ft. Kanye West) Oba umělci mají skvělý hlas a hudba je chytlavá

POSLECHNI SI MĚ



David Gramberg, Mary Lou - Autumn Comes Totální podzimní mood

POSLECHNI SI MĚ



Tate McRae- Greedy Novinka podzimu

POSLECHNI SI MĚ



Eclipse - Viva La Victoria Trochu rocku do podzimu

POSLECHNI SI MĚ



JAK SE DAŘÍ PRVNÁČKŮM?

Přestup byl pro většinu dětí náročný, rozloučit se s kamarády a jít zasednout do školních lavic.

..prvnáčků jsme se zeptali na pět otázek...

Kde to je lepší, ve škole nebo ve školce?

Nejčastější odpověď byla VE ŠKOLE. Dětem se sice stýská po kamarádech, ale o to víc se těšily na nový život školáka!

Jak se vám líbí tady ve škole?

Děti jsou nadšené! Prý proto, že paní učitelky jsou trpělivé a na naše prvnáčky moc hodné.

Co se vám nejvíc líbí na naší škole?

Dětičkám se moc líbí naše vybavení tělocvičny. Máme vše, co děti dostatečně zabaví, od trampolíny po písek.

Jaký je váš nejoblíbenější předmět?

Nejoblíbenější předmět je tělocvik, a to bezkonkurenčně!

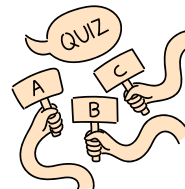
A jako poslední otázka...chutná vám ve školní jídelně?

Jednohlasná odpověď zněla ANO, ale polévky nemusíme.





PODZIMNÍ KVÍZ



JAK MOC ZNÁŠ PODZIM A INFORMACE O NĚM? UDĚLEJ SI NÁŠ PODZIMNÍ KVÍZ.

- ZA KAŽDÝ SPRÁVNÝ ODPOVĚĎ SI UDĚL BOD.
- NA KONCI KVÍZU SI BODY SEČTI A PODÍVEJ SE, JAK JSI SI VEDL

1. KDY PŘICHÁZÍ PODZIM?

- A) ZÁŘÍ
- B) ŘÍJEN
- C) NIKDY

2. CO JE HIBERNACE?

- A) ZVÍŘATA SE UKLÁDAJÍ SE K ZIMNÍMU SPÁNKU
- B) DĚLAJÍ SI ZÁSoby NA ZIMU
- C) ODLÉTAJÍ DO TEPLÝCH KRAJIN

3. CO JE PŘED PODZIMEM?

- A) ZIMA
- B) PODZIM
- C) LÉTO

4. KOLIKÁTÉHO ZÁŘÍ ZAČÍNÁ PODZIM

- A) V ČERVNU
- B) 25
- C) 23

5. OPADÁVÁ NA PODZIM SMRK?

- A) NE
- B) ANO
- C) NĚKDY

6. KDO PATŘÍ K JELENOVI?

- A) LAŇ
- B) SRNA
- C) SOVA

7. CO ROSTE NA DUBU?

- A) PANÍ UČITELKA
- B) ŽALUDY
- C) BUKVICE

12-10 BODŮ - PODZIMNÍ PŘEBORNÍK

9-6 BODŮ - PODZIMNÍ ZNALEC

5-3 BODY - MÁŠ ZNAČNÉ MEZERY

2-0 BODŮ MÁŠ CO DOHÁNĚT

8. NA PODZIM ČASTO.....?

- A) SNĚŽÍ
- B) PRŠÍ
- C) PADAJÍ ZE STROMU VEVERKY

9. NA SMRKU ROSTOU ŠÍŠKY SMĚREM.....?

- A) NAHORU
- B) DOLŮ
- C) I DOLŮ I NAHORU

10. BOROVICE PATŘÍ MEZI.....?

- A) LISTNATÉ
- B) JEHLIČNATÉ
- C) KEŘE

11. MODŘÍN NA PODZIM.....?

- A) OPADÁVÁ
- B) NEOPADÁVÁ
- C) ZPÍVÁ

12. KTERÝ MĚSÍC NEPATŘÍ DO PODZIMNÍHO OBDOBÍ

- A) ZÁŘÍ
- B) KVĚTEN
- C) LISTOPAD



ŘEŠENÍ - 1A, 2A, 3C, 4C, 5A, 6A, 7B, 8B, 9B, 10B, 11A, 12B

CO NÁS ČEKÁ (A NEMINE)?

4.12. NEBESKÉ ČERTOVINY

- JARMARK
- ANDĚLSKÁ POHÁDKA
- PĚVECKÝ SBOR



5.12.2023 MIKULÁŠ NA SADOVCE

- HŘÍŠNÍCI- TĚSTĚ SEI

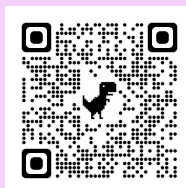


23.12.–2.1.2024 VÁNOČNÍ PRÁZDNINY

- NAPOSLEDY SE V ROCE 2023 UVIDÍME 22.12.
- POPRVÉ V NOVÉM ROCE 2024 SE UVIDÍME VE STŘEDU 3.1.



31.1.2024 POLOLETNÍ VYSVĚDČENÍ



2.2.2024 POLOLETNÍ PRÁZDNINY

- JEDNODENNÍ VOLNÍČKO NA ZPRACOVÁNÍ ZNÁMEK Z VYSVĚDČENÍ

26.2.–1.3.2024 JARNÍ PRÁZDNINY

- TÝDENNÍ VOLNO-HURÁ



LYŽAŘSKÉ KURZY

- 10.12.–15.12.2023– ALPY
- 21.1.–26.1.2024– 8.A+8.C
- 11.2.–16.2.2024– 7.A+7.C
- 18.3.–23.3.2024

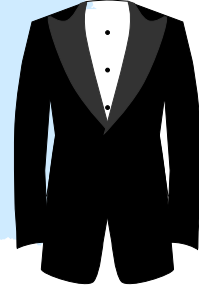


CRAZY FRI-YAY

V TÉTO SEKCI NAJDETE DOPŘEDU NAPLÁNOVANÉ TÉMATICKÉ DNY, KTERÉ NÁS ČEKÁJÍ NÁSLEDUJÍCÍ 3 MĚSÍCE. PŘIJĎTE OBLEČENÍ ČI POMALOVANÍ DO DANÉHO TÉMATU.

22. 12. 2023

“DO GALA”
VYTÁHNI ŠATY, SUKNI, OBLEK A BUĎ
PROSTĚ ELEGÁN!



26. 1. 2024

NO BACKPACK DAY
ZAPOJ KREATIVITU A FANTAZII A BATOH NECH DOMA!
UČENÍ SI DONES V ČEMKOLIV, CO TĚ NAPADNE!



16. 2. 2024

SUPERHRDINŮ
PŘIJĎ JAKO TVŮJ OBLÍBENÝ SUPERHRDINA!



VALENTÝNKY

OD 24. 1. – 13. 2. 2024

- MÁŠ NA ŠKOLE NĚJAKÉHO MILÉHO ČI MILOU?
- MÁŠ NA ŠKOLE NEJ KAMARÁDA ČI KAMARÁDKU?
- MÁŠ NA ŠKOLE OBLÍBENÉHO UČITELE ČI UČITELKU?

POTĚŠ JE NA VALENTÝNA A NECH JIM POSLAT VALENTÝNKU.

PTÁŠ SE, CO JE TO VALENTÝNKA? - VZKAZ, DO KTERÉHO NAPIŠEŠ
NĚCO KRÁSNÉHO PRO DANOU OSOBU.

VHOĎ VALENTÝNKU SE VZKAZEM DO BOXU V AULE, NAPIŠ NA NI, PRO
KOHO JE (JMÉNO + TŘÍDA), A PAK UŽ TO NECH NA NÁS!

- NAŠE REDAKCE VŠECHNY VALENTÝNKY ROZNESE 14.2. DANÝM
ADRESÁTŮM



CO JE TO
VALENTÝNKA?

PRO ZASMÁNÍ...

„Když jsem se vracel z práce, tak mně napadnul vzteklý pes.“
„To je strašné! Představ si, kdyby tam bylo malé dítě!“
„Myslím, že dítě bych přebral, Alice.“



Na pohřbu se chlapec zeptá kněze: „Jaké je heslo na Wi-Fi?“
Kněz odpoví: „Prosím, respektuj mrtvé!“
Chlapec: „Všechno malým?“



Syn přijde naštvaný ze školy:
„Já to nechápu, tati. Ti hlupáci v minulosti pořád válčili
a vůbec nemysleli na nás, kteří se o tom teď musí učit.“

Doktor: „No paciente, čas života, který vám zbývá, je deset.“
Pacient: „Deset čeho? Deset hodin? Deset let? Deset
měsíců?“
Doktor: „Devět, osm, sedm...“



Paní učitelka oznamuje výsledky testů.
„Honzíčku, z minulého testu jsi měl 18 bodů z padesáti.“
Celá třída se rozesměje, ale paní učitelka dodá: „Což je
nejvíce z celé třídy.“

